

**Das kann ich gut oder weniger gut beeinflussen:**

Ursache	Vorschlag
Ich komme aus dem Ausland	Einen Lehrbetrieb suchen, in dem schon Menschen aus meinem Herkunftsland arbeiten.
Ich spreche schlecht Deutsch	Einen zusätzlichen Deutsch-Intensivkurs besuchen und in der Bewerbung darauf hinweisen.
Ich trage Accessoires, die auf meine Religion hinweisen.	In der Schnupperlehre oder im Vorstellungsgespräch darauf verzichten, aber mit der Lehrmeisterin, dem Lehrmeister darüber sprechen.
Ich habe eine nicht weisse Hautfarbe.	Stolz darauf sein.
Ich bin gepierct oder trage viele Ohrringe.	Das kann nur in einem Beruf mit viel Publikumskontakt Probleme geben. Es mit der Lehrmeisterin, dem Lehrmeister ansprechen.
Ich färbe meine Haare auffallend.	Das kann nur in einem Beruf mit viel Publikumskontakt Probleme geben. Es mit der Lehrmeisterin, dem Lehrmeister ansprechen.
Ich habe Narben, bin nicht besonders attraktiv, habe Pickel, bin zu dick oder zu dünn, habe eine grosse Nase usw.	Im Grunde ist das für den Lehrbetrieb unwichtig. Meistens schätzen sich Mädchen (und auch Knaben) selbst als unattraktiver ein, als sie sind.
Ich habe eine eigene Meinung und vertrete sie auch.	Im Vorstellungsgespräch oder auch der Schnupperlehre etwas zurückhaltend sein. Das Vorstellungsgespräch einüben.
Ich bin schüchtern, werde immer rot, bringe kein Wort heraus, stottere.	Das Vorstellungsgespräch einüben; sich vorstellen, dass der Lehrmeister oder die Lehrmeisterin auch nervös sein kann.
Ich habe eine leichte Behinderung, lispel, meine Hände zittern usw.	Am Vorstellungsgespräch darauf hinweisen und wenn möglich erklären.